

日本大学短期大学部  
食物栄養学科 監修



# すその頂飯の試食 栄養相談ブース出展

お気軽にお立ち寄りください！

## すその頂飯

裾野市を中心とした静岡県の地場産品を活用した、  
(スポーツ) 栄養学の知識をもとに作った食事のことで、裾野市に合宿に来たアスリートがこの食事食べて良い結果が出せるようにと、そんな想いを込めて作った食事のことです。



## ブースについて

### すその頂飯の試食

食事：あさりのミートソースパスタ  
試食：約300食  
時間：12:00～15:00  
その他：なくなり次第終了

### 栄養相談

時間：12:00～15:00  
内容：アストリムを活用してヘモグロビンの数値などを計測し、その数値を元にアドバイスや各相談に対応！  
ブースには下記先生も来場します！

裾野市スポーツツーリズム推進協議会のホームページにて、  
すその頂飯のレシピ公開中！

日本大学短期大学部食物栄養学科 准教授

## 篠原 啓子 先生

20年余に渡る病院勤務や自治体・糖尿病専門クリニックでの栄養指導の経験をもとに栄養教育のあり方を研究。学内のスポーツ部への栄養指導も行う。2012年～現職。

日本大学短期大学部食物栄養学科 助教

## 小山 ゆう 先生

2005年から管理栄養士・栄養士養成に携わり、常葉大学、静岡英和学院大学短期大学部を経て、2022年～現職。公認スポーツ栄養士としてバスケットボール、サッカー等の栄養サポート経験をもつ。



開催会場

陸上競技場  
スタンド下1階 競技場入口付近

お問い合わせ

055-995-1825  
裾野市スポーツツーリズム推進協議会

